まったく
疲れていない

ものすごく
疲れている

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | １０ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月曜 | | | | | | | | | | |
| 火曜 | | | | | | | | | | |
| 水曜 | | | | | | | | | | |
| 木曜 | | | | | | | | | | |
| 金曜 | | | | | | | | | | |